

SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE EN MODE VIRTUEL – AUTOMNE 2020

Pour afficher

INFORMATION ET INSCRIPTION

Bonjour,

Vous remarquerez que cette année l'AREQ a innové sur la façon d'offrir ses sessions.

En effet, dans le contexte de la pandémie de la COVID-19 et compte tenu des directives de la Santé publique et de la complexité à trouver des hôtels pouvant accueillir les groupes, l'AREQ a convenu qu'il était plus prudent de poursuivre la tenue des sessions de préparation à la retraite (SPR) en vidéoconférence à l'automne 2020.

Les SPR en vidéoconférence

Les SPR en vidéoconférence **seront offertes de la fin septembre à la mi-décembre 2020** et plusieurs choix de dates (voir ci-dessous) seront offerts pour chacun des sujets traités :

- Questions juridiques,
- Adaptation psychosociale et la santé,
- Questions financières,
- Assurances,
- Régimes de retraite.

Le coût d'inscription pour les sessions en vidéoconférence est de 50 \$ pour les membres (aucuns frais pour les personnes conjointes). C'est un prix global, que vous participiez aux cinq (5) thématiques ou non.

Il est à noter que les modalités d'inscription diffèrent des inscriptions régulières. Tous les membres pourront s'inscrire en ligne sur le site de l'AREQ à areq.lacsq.org en cliquant sur le bouton *Inscription SPR* et choisir [Sessions virtuelles](#) dans le menu principal. **Les membres seront invités, pour compléter leur inscription, à payer par carte de crédit. Lorsque vous serez inscrit, veuillez aviser Manon Pelletier à manon@sedrcsq.org et lui transmettre votre courriel de confirmation de paiement afin que le syndicat vous rembourse les frais d'inscription.**

Il est possible qu'il y ait une session d'hiver en présentiel les 5 et 6 février 2021 à Lévis. Nous vous aviserons le temps venu.

N'hésitez pas à communiquer avec la soussignée à manon@sedrcsq.org pour toute information additionnelle.

Manon Pelletier, personne-ressource pour le SEDR-CSQ

Le 16 septembre 2020/mp

Sujets traités	Dates	Heure
Adaptation psychosociale et santé	<ul style="list-style-type: none"> • 30 septembre 2020 • 4 novembre 2020 	19 h à 20 h 30
Questions financières	<ul style="list-style-type: none"> • 7 octobre 2020 • 28 octobre 2020 • 24 novembre 2020 	19 h à 20 h 30
Questions juridiques	<ul style="list-style-type: none"> • 14 octobre 2020 • 18 novembre 2020 	19 h à 20 h 30
Assurances	<ul style="list-style-type: none"> • 21 octobre 2020 • 11 novembre 2020 • 9 décembre 2020 	19 h à 20 h 30
Régimes de retraite	<ul style="list-style-type: none"> • 3 octobre 2020 • 24 octobre 2020 • 14 novembre 2020 • 5 décembre 2020 	9 h à midi