

SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE EN MODE VIRTUEL AUTOMNE 2021

INFORMATION ET INSCRIPTION

Bonjour,

Vous remarquerez que cette année l'AREQ a innové sur la façon d'offrir ses sessions.

En effet, dans le contexte de la pandémie de la COVID-19 et compte tenu des directives de la Santé publique, l'AREQ a convenu qu'il était plus prudent de poursuivre la tenue des sessions de préparation à la retraite (SPR) en vidéoconférence à l'automne 2021. Pour les sessions en présentiel à l'hiver 2022, nous vous communiquerons les détails le moment venu, selon les consignes sanitaires en vigueur.

Les SPR en vidéoconférence

Les SPR en vidéoconférence **seront offertes en septembre, octobre et novembre 2021** et des choix de dates (voir ci-dessous) seront offerts pour chacun des sujets traités :

- Questions juridiques,
- Adaptation psychosociale et la santé,
- Questions financières,
- Assurances,
- Régimes de retraite.

Le coût d'inscription pour les sessions en vidéoconférence est de 50 \$ pour les membres (aucuns frais pour les personnes conjointes). C'est un prix global, que vous participiez aux cinq (5) thématiques ou non.

Il est à noter que les modalités d'inscription diffèrent des inscriptions régulières. Tous les membres pourront s'inscrire en ligne sur le site de l'AREQ à <http://areqspr.gofino.ca> en cliquant sur le bouton [Sessions virtuelles](#) dans le menu principal. **Les membres seront invités, pour compléter leur inscription, à payer par carte de crédit. Lorsque vous serez inscrit, veuillez aviser Manon Pelletier à manon@sedrcsq.org et lui transmettre votre courriel de confirmation de paiement afin que le syndicat vous rembourse les frais d'inscription.**

N'hésitez pas à communiquer avec la soussignée à manon@sedrcsq.org pour toute information additionnelle.

Manon Pelletier, personne-ressource pour le SEDR-CSQ

Le 12 août 2021/mp

Sujets traités	Dates	Heure
Adaptation psychosociale et santé	• 13 octobre 2021 • 23 novembre 2021	19 h à 20 h 30
Questions financières	• 20 octobre 2021 • 30 novembre 2021	19 h à 20 h 30
Questions juridiques	• 6 octobre 2021 • 16 novembre 2021	19 h à 20 h 30
Assurances	• 29 septembre 2021 • 9 novembre 2021	19 h à 20 h 30
Régimes de retraite	• 30 octobre 2021 • 4 décembre 2021	9 h à 11 h 30