

SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE EN MODE VIRTUEL ET EN PRÉSENTIEL AUTOMNE 2023 – HIVER 2024

INFORMATION ET INSCRIPTION

Bonjour,

Les sessions de préparation à la retraite en vidéoconférence

Les sessions de préparation à la retraite en vidéoconférence **seront offertes à l'automne 2023 et à l'hiver 2024** et des choix de dates (voir page suivante) seront offerts pour chacun des sujets traités :

- * Questions juridiques,
- * Adaptation psychosociale et la santé,
- * Questions financières,
- * Assurances,
- * Régimes de retraite.

Les personnes participantes peuvent poser leurs questions par écrit et les personnes conférencières y répondent en direct lors de la période prévue à cet effet.

Le coût d'inscription pour les sessions en vidéoconférence est de 60 \$ pour les membres (aucuns frais pour les personnes conjointes). C'est un prix global, que vous participiez aux cinq (5) thématiques ou non.

Il est à noter que les modalités d'inscription diffèrent des inscriptions régulières. Tous les membres pourront s'inscrire en ligne sur le site de l'AREQ à <http://areqspr.gofino.ca> en cliquant sur le bouton [Sessions virtuelles](#) dans le menu principal. **Les membres seront invités, pour compléter leur inscription, à payer par carte de crédit. Lorsque vous serez inscrit, veuillez aviser Manon Pelletier à manon@sedrcsq.org et lui transmettre votre courriel de confirmation de paiement afin que le syndicat vous rembourse vos frais d'inscription.**

Une seule session de préparation à la retraite aura lieu en présentiel, soit les 17 et 18 novembre 2023. Voir page 3 pour les modalités d'inscription.

N'hésitez pas à communiquer avec la soussignée à manon@sedrcsq.org pour toute information additionnelle.

Manon Pelletier, personne-ressource pour le SEDR-CSQ
Le 25 août 2023/mp

SESSIONS EN MODE VIRTUEL

Sujets traités	Dates Automne 2023	Dates Hiver 2024	Heure
Adaptation psychosociale et santé	4 octobre 2023	16 janvier 2024	19 h à 20 h 30
Questions juridiques	11 octobre 2023	23 janvier 2024	19 h à 20 h 30
Assurances	18 octobre 2023	30 janvier 2024	19 h à 20 h 30
Questions financières	1 ^{er} novembre 2023	6 février 2024	19 h à 20 h 30
Régimes de retraite (samedi)	4 novembre 2023	10 février 2024	9 h à 11 h 30

SESSION EN PRÉSENTIEL

Dates	Endroit	Heure	Détail
17 et 18 novembre 2023	Hôtel Normandin 535, rue Bernières Lévis (Québec) G7A 1C9	Vendredi : 18 h à 21 h 15 Samedi : 9 h à 16 h	Formulaire d'inscription à remplir

NOUVEAU – Ouvert à tous et GRATUIT (vidéoconférence)

L'AREQ est fière de vous offrir une vidéoconférence de préparation à la retraite intitulée ***Préparer ses finances pour la retraite : il n'est jamais trop tôt***. Que l'on soit en début, en milieu ou en fin de carrière, il peut être avantageux de s'intéresser à la préparation de sa retraite, **le mardi 7 novembre 2023 de 19 h à 20 h 30**.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire pour participer gratuitement à cette vidéoconférence via l'outil d'inscription en ligne, sous le menu [Se préparer à tout âge](#)



Syndicat de
l'enseignement
des Deux Rives

SESSION DE PRÉPARATION À LA RETRAITE EN PRÉSENTIEL

FICHE DE PRÉINSCRIPTION

17 et 18 novembre 2023

HÔTEL NORMANDIN

535, rue Bernières
Lévis (Québec) G7A 1C9

J'assisterai à cette session

Retournez votre formulaire au plus tard le
10 novembre 2023 au bureau du SEDR-CSQ par
télécopieur au 418 832-0229 ou à manon@sedrcsq.org

*** Important :**

Date limite d'annulation sans frais : 10 novembre 2023

*** Si l'annulation n'est pas faite avant la date limite, nous devons payer les coûts liés à cette session de formation comme si vous y aviez participé.**

1. IDENTIFICATION

Nom du membre du SEDR-CSQ :

École ou centre :

Courriel :

Nom conjoint ou conjointe (si participe) :

2. LES FRAIS D'INSCRIPTION

- Membre : 60 \$ (NE RIEN ENVOYER, car le SEDR-CSQ défraie le coût de l'inscription.)
- Conjointe ou conjoint du membre : 70 \$ payables sur place (argent ou par chèque)

P.-S. Vous recevrez l'ordre du jour, la confirmation de votre inscription et le formulaire de compte de dépenses par courriel avant la session.