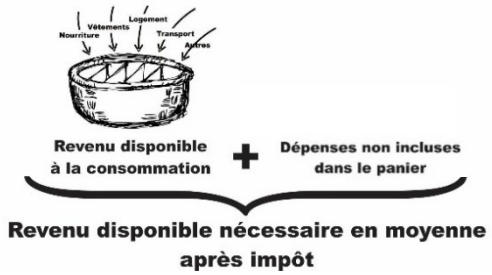
La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile le plus pauvre des ménages	**1**		
Par rapport au panier de base			**0,60 panier**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres ** (Autres dépenses)**	**En tout pour vivre (Revenu après impôt)**
Une personne	15 439 $	870 $	16 309 $
Quatre personnes* **	30 879 $	1 739 $	32 618 $
***Ne devrait pas se pouvoir en théorie. Le minimum réputé garanti pour une famille de deux adultes et deux enfants sans revenus de travail est plus élevé, soit 39 868 $. Voir ici : https://www.finances.gouv.qc.ca/ministere/outils_services/outils_calcul/revenu_disponible/			

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



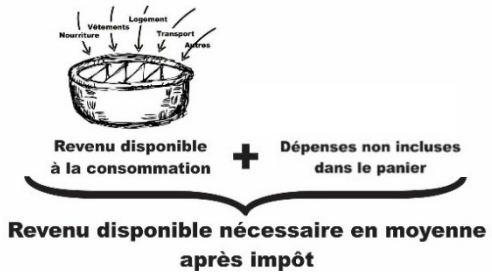
Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile des ménages	**2**		
Par rapport au panier de base			**1,15 panier**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres ** (Autres dépenses)**	**En tout pour vivre (Revenu après impôt)**
Une personne	29 592 $	1 778 $	31 370 $
Quatre personnes	59 185 $	3 556 $	62 740 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



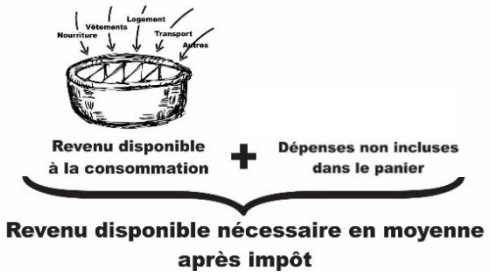
Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile des ménages	**3**		
Par rapport au panier de base			**1,45 panier**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres **** **(Autres dépenses)**	**En tout pour vivre** **(Revenu après impôt)**
Une personne	37 311 $	3 073 $	40 385 $
Quatre personnes	74 624 $	6 147 $	80 771 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



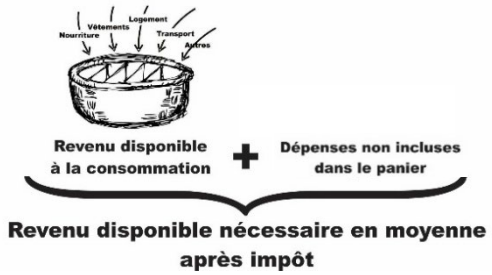
Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile des ménages	**4**		
Par rapport au panier de base			**1,67 panier**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres ** (Autres dépenses)**	**En tout pour vivre (Revenu après impôt)**
Une personne	42 972 $	4 250 $	47 222 $
Quatre personnes	85 947 $	8 500 $	94 446 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



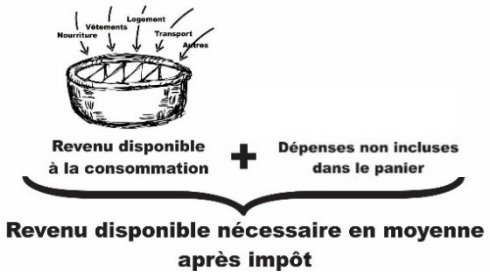
Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile des ménages	**5**		
Par rapport au panier de base			**1,89 panier**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres ** (Autres dépenses)**	**En tout pour vivre (Revenu après impôt)**
Une personne	48 633 $	5 366 $	53 999 $
Quatre personnes	97 269 $	10 731 $	108 000 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



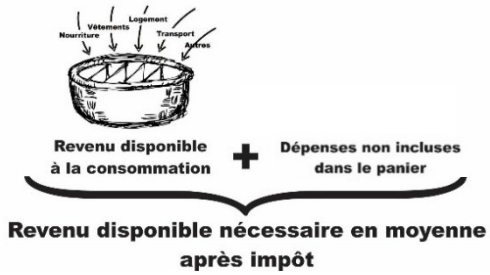
Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile des ménages	**6**		
Par rapport au panier de base			**2,12 paniers**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres ** (Autres dépenses)**	**En tout pour vivre (Revenu après impôt)**
Une personne	54 552 $	6 017 $	60 569 $
Quatre personnes	109 106 $	12 035 $	121 141 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

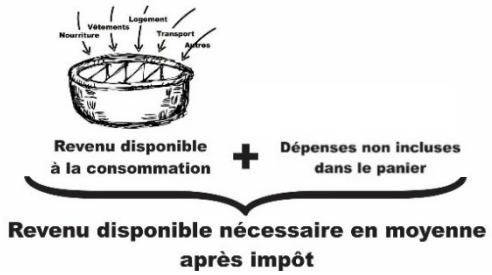
Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile des ménages	**7**	
Par rapport au panier de base		**2,35 paniers**

* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres **** **(Autres dépenses)**	**En tout pour vivre** **(Revenu après impôt)**
Une personne	60 470 $	7 333 $	67 803 $
Quatre personnes	120 943 $	14 666 $	135 609 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



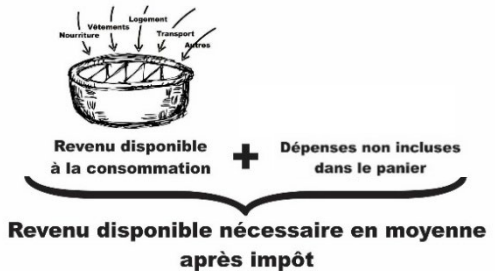
Le panier MPC de base **(données 2025 indexées à 2025)**	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile des ménages	**8**		
Par rapport au panier de base			**2,57 paniers**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres ** (Autres dépenses)**	**En tout pour vivre (Revenu après impôt)**
Une personne	66 131 $	9 260 $	75 392 $
Quatre personnes	132 265 $	18 521 $	150 786 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



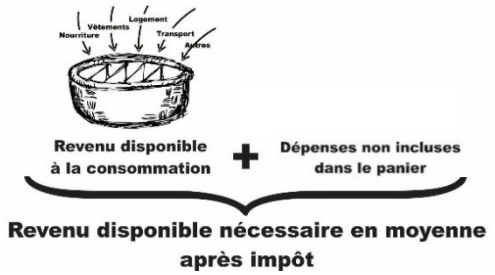
Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile des ménages	**9**		
Par rapport au panier de base			**2,97 paniers**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres ** (Autres dépenses)**	**En tout pour vivre (Revenu après impôt)**
Une personne	76 424 $	11 556 $	87 980 $
Quatre personnes	152 851 $	23 112 $	175 963 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

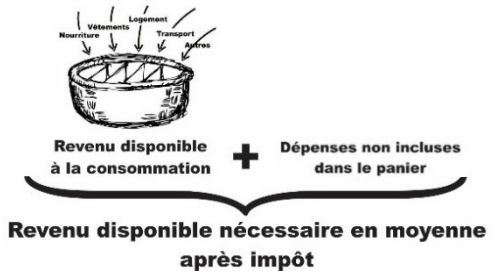
La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie du…

Décile le plus riche des ménages	**10**	
Par rapport au panier de base		**4,46 paniers**

* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres **** **(Autres dépenses)**	**En tout pour vivre** **(Revenu après impôt)**
Une personne	114 765 $	14 089 $	128 854 $
Quatre personnes	229 534 $	28 179 $	257 713 $

Exploration

1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



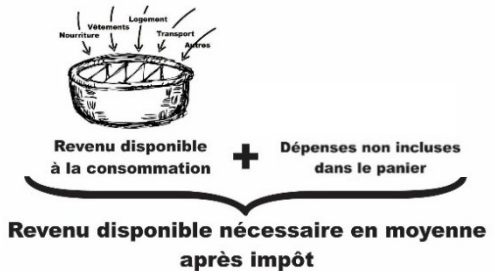
Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025

La réalité des inégalités au Québec – Et si nous avions le niveau de vie moyen…

Ensemble des ménages			
Par rapport au panier de base			**2,12 paniers**
* Le coefficient du panier utilisé est la valeur moyenne la plus récente pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (2023) de cet indicateur de niveau de vie publié par Statistique Canada (Tableau 11-10-0102-01). Il est rapporté ici à la valeur indexée pour 2025 du panier de la MPC pour la RMR de Québec (IRIS, édition 2025 du revenu viable). ** Cet ajustement correspond à la proportion moyenne la plus récente (2023) calculée par Statistique Canada pour ce décile de revenu après impôt des ménages du Québec (Tableau 11-10-0103-01) du montant à ajouter au revenu pour la MPC des ménages de ce décile pour estimer leur revenu après impôt. La méthodologie de calcul utilisée pour l'ensemble de ces données est celle de 2018.	**Nourriture, vêtements, logement, transport, autres*** **(Revenu pour le panier)**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres ** (Autres dépenses)**	**En tout pour vivre (Revenu après impôt)**
Une personne	54 552 $	6 555 $	61 107 $
Quatre personnes	109 106 $	13 111 $	122 217 $

Exploration	
1. Qui est dans cette situation au Québec ?	
2. Ce qu'on peut se permettre	
3. Ce qu'on ne peut pas se permettre	
4. Mise en situation 1	
5. Mise en situation 2	
6. Sur quoi et qui comptons-nous dans cette situation ?	
7. Une image pour représenter cette situation	



Le panier MPC de base (données 2025 indexées à 2025)	**Pour se nourrir, se vêtir, se loger, se transporter, autres**	**Soins de santé non assurés, frais de garde, frais professionnels, autres**	**En tout pour vivre**
Une personne	25 732 $	1 546 $	27 278 $
Quatre personnes	51 465 $	3 092 $	54 557 $

Simulation prenant comme référence les données disponibles les plus récentes pours la RMR de Québec ajustées à 2025, base MPC 2018, au 20 novembre 2025